

Kursplan: Kursraum

18.02.2019 - 24.02.2019

Sportstudio MAXIMUM
 Coburger Str. 124
 98673 Eisfeld
 03686 300118
 info@sportstudio-maximum.de



Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Samstag 23.02.2019	Sonntag 24.02.2019
<p>17:30 - 18:25 Functional Training...</p> <p>18:30 - 19:25 Rücken Fit</p> <p>19:30 - 20:25 Spinracing</p>	<p>09:30 - 10:25 Rücken Fit / Faszie...</p> <p>10:30 - 11:15 Reha-Sportgruppe</p> <p>16:30 - 17:15 Reha-Sportgruppe</p> <p>17:30 - 18:25 Rücken Fit</p> <p>18:30 - 19:25 Figur in Form</p> <p>19:30 - 20:30 Zumba</p>	<p>09:30 - 10:25 Pilates</p> <p>10:30 - 11:25 Zumba Gold</p> <p>16:30 - 17:20 Zumba Kids junior</p> <p>18:30 - 19:25 Power Dumbell</p> <p>19:30 - 20:25 Vinyasa Yoga</p>	<p>09:30 - 10:30 fitdankbaby mini</p> <p>16:30 - 17:20 Zumba Kids</p> <p>17:30 - 18:15 Line Dance</p> <p>18:30 - 19:25 Rücken Fit</p> <p>19:30 - 20:25 Spinracing Einsteig...</p>	<p>16:00 - 17:25 Taekwondo</p> <p>17:30 - 18:15 Reha-Sportgruppe</p>		

- Ausdauer & Abneh...
- Gesundheit
- Kraft & Figur
- Seminar
- Specials

Stand: 19.02.2019